



时光啊你慢些走

胡兵

竞争与人生

夏建清编译

我注意到在我前面大概250米的车手,速度要比我慢,于是我决定超过他,我再骑约一公里就要转弯。

我开始加速,一个个街区被我抛在身后,我越来越逼近他了,数分钟后,距离缩短在10米之内,我继续加速,最终,赶上了他,并超过了他。

我内心涌起一股胜利的自豪感:“我战胜了他!”我在心里说,当然,他还是以原来的速度骑着,根本不知道我在和他竞赛。

之后,我注意到已经过了该转弯的地方,由于刚才专注于超过他而骑过了六个街区,我只好回头骑。

在人生中,这样的事经常发生。我们专注于与同事、邻居、朋友、家人竞争,总是想超过他们来证明我们更加成功、更为重要,我们花时间和精力追赶他们,反而走错了自己的路,达不到自己的人生目标。

在不健康的竞争中,永远没有一个止境,总有人在你的前头,他们

拥有比你好的工作,他们拥有比你好的车子,他们的银行存款比你多,他们接受的教育比你高,他们的妻子比你的妻子漂亮,她们的丈夫比你的英俊,他们的孩子比你的好,等等。

接受你所拥有的一切,你的身高,你的体重以及你的个性,专注于健康的生活,人生没有竞争,走自己的路,怀揣一个希望:希望人人都好。

让不可能变为可能,让艰难变得容易

(美国)克罗伊·萨瑟 陈荣生编译

在短短一年的时间里,我从一个不跑步的人变成了一个横跨美国的跑步者,在某种程度上,这是为了证明我们的内心有一种无可估量的伟大。

我是怎样从一个不跑步的人变成每天都跑一个马拉松,而且坚持了100天的呢?

在开始训练的时候,我休息的日子比跑步的日子要多。随着身体的慢慢适应,我减少了休息的日子,增加了跑步的里程。在不到一年的时间里,我做到了每周跑5天,每天跑20英里。然后我从加利福尼亚跑到纽约,每天跑26英里以上。

我的成功不是建立在某一天之上的,而是建立在我的整体进步之上的,我的转变是通过不断地提高而实现的。有过很多天跑步训练很糟糕,有过很多天我不想跑,但我还是跑了。

这不是一夜之间的蜕变,这是多个月的奉献、不适和痛苦。

如果你将一个茧剪开,蝴蝶就不会经历艰难的挤出过程,这样它就飞不起来。它飞不起来,是因为它需要那个压力来挤出多余的液体废物。

如果你想做一些史诗般的事情,成为一个

非凡的人,你就需要超越舒适,就像蝴蝶一样。

我从不担心糟糕的日子、没有动力的日子或者痛苦的日子,我专注于一周接一周、一月接一月地变得更好。慢慢地,事情就这样发生了。

不可能的,变为可能了。

曾经困难的,现在变得容易了。

不要专注于令人即时满足的短期游戏。

专注于伟大的长期游戏。

低下你的头,做你的事。

当你坚持你的终极目标的时间足够长时,你就会发现你内在的伟大是无法估量的,远远超出今天看来是可能的范围。

如果你想减肥,那就去健身房,每天坚持锻炼。开始的时候效果会很慢,但之后奇迹就会发生。如果你想变得富有,那就每天都要构建你的事业和财富。一开始看起来并不起眼,但之后你就会点燃一个引爆点,一切都将改变。

以前,我带一个人去一家意大利餐厅吃饭。

当他拿起菜单,看到上面印着这家餐厅的特色菜和手工意大利面时,他开始生气了,闷闷不乐地说:“我想要汉堡和薯条。”

不管怎样,耐心的厨师们还是做出了他想要的东西,避免了顾客闹脾气,但这件事却引发了我的思考。

在他的头脑中,“餐厅”的含义是:“我可以吃到汉堡和薯条的地方。”如果你看一看那些一星评论,书店也好,餐厅也好,你就会看到与此相同的一点——与你的期望不匹配。这种不匹配完全归咎给了店家,而不是评论人。

你的标识清楚不重要,制作精良不重要,即使其他所有体验者都很愉快也不重要!

“我讨厌这家餐厅!”

吕广英编译

因为,对于这个被宠坏、闭目塞听、没有耐心的顾客来说,它失败了!

这失败来自几个被文化放大的原因:

首先,除非你经历了,你不知道自己是否会喜欢,你知道的只是对提供给你的产品或作品了解。而且,由于有太多选择和太多噪音,我们几乎不花时间阅读一下标签,或者我们被即将到来的吸引力冲昏了头脑,或者直到我们已经参与其中了才会足够关心。

(并且营销人员是同谋,因为面对太多噪音,他们夸大宣传、过度承诺……)

第二,因为许多人害怕。他们害怕新事物,甚至害怕改变。在我们的文化中,大部分人喜欢娱乐而不是改变,喜欢被说教而不是学习。

第三,给每个人一个麦克风是把双刃剑——我们扩大了不同意见声音的同时,给了人们一个说出他们自己愿望的机会。这意味着,大众文化比以往任何时候都更具分裂性、更不稳定,也意味着利益泡沫更可能被服务。

这就是岔路口:

你可以把自己的经营模式转变成介于麦当劳和迪士尼之间,销售普通的商品,迎合中间人群,把所有东西都放入他们希望的类别,没有期望的挑战……

或者,你做一些难以置信的艰辛工作,打破常规,挑战期望,寻求少数人——他们希望体验一些重要而不是仅仅安全的东西!

山顶上还有你的位置呢

班超编译

有时,我们会望着山顶遥想,不知道那上面是否有足够的空间。

我们猜测,那是一个孤寂之地,只有极少数被选定的人能到达那里。

被选定的人不是我。

当然,也不是你。

只有那极少数的人。

但是,我今天却想郑重地告诉你,那山顶上其实还有空间呢!

如果你努力工作、坚持不懈,山顶肯定会有你的空间。

而且,我想提醒你,那里也有其他人的空间,很大的空间。

我们所处的并非一个有限空间的竞争。

我们那个目的地,风景宜人,但它是我们共同的,容得下很多人的地方。

所以,请你继续攀登,也不要害怕在旅途中帮助别人。

模仿

刘晓亮



走别人的路,有时会让别人无路可走。