



蘑菇

(美)约瑟夫·马泽拉
班超编译

在我小的时候,就是对蘑菇喜欢不起来。它们似乎有点儿奇怪。首先,它们的生长环境是一堆堆的枯树叶、黑乎乎的腐烂树干以及阴暗发霉的地下室。再者,它们的长相、颜色和质地就像幽灵一样。还有,我已经被警告过不下百次了,不能吃一个野生蘑菇,它们有很强的毒性!这一切都让我没有心情品尝它们。不过,当有一天看到奶奶正往一个披萨上放蘑菇时,我还是鼓起勇气,趁她撒酱汁时生

吃了一个。蘑菇的味道跟它的外表一样:浓浓的香味中夹着一股不怎么新鲜的味道、肉质肥厚却像在嚼一块寡淡的软木头。我立刻把它吐出来。从那以后,我总是把食物中的蘑菇挑出来,再也不吃一口了。

直到成年后,有一次我又被逼着吃蘑菇。但这次,我发现了一些以前不知道的事情。当你把蘑菇放进烹煮的菜肴时,蘑菇不仅能增添风味,而且能提升它的鲜美程度。很快,我就喜欢上了汤里、牛排、酱汁,甚至披萨上的蘑菇。我变成了一个喜食蘑菇的人,十分感激大自然

创造出了这么奇妙的东西。

由此,我还懂得了一些特别的事。生活常常给予我们一些不寻常的蘑菇,让我们通过和经历自己不喜欢、甚至害怕的事。然而,当这些事把我们的其他生活搅得横七竖八之后,我们猛然发现,它们的帮助更多、伤害其实很少。我知道,当生活在痛苦、失望和艰辛中时,我自己不只一次地崩溃过,但后来它们却把我带到了理解、欢乐、关怀与爱的更高层次与境界。

不要害怕人生路上的蘑菇。将它们切碎、烹煮,享受生活赐予的盛宴吧!记得,在餐桌上给每一个你所爱的人摆上一副刀叉。



觅 刘健

创造一种真正自由的人生

(美国)克罗伊·萨瑟 陈荣生编译

今早,我收到一条短信:“哥们儿,很抱歉这么晚才回复你,我去了厄瓜多尔,然后是巴拿马,现在是在希腊,我接着要去葡萄牙。我爱这种生活。你在哪里呢?”

你可以在任何地方。越来越多的人放弃了只在一个地方住的传统观念,而选择把这个世界变成他们的操场。

我从小就喜欢阅览国家地理杂志,想像那些住在世界偏远地区的记者一样去那些没有多少人能看到的地方。我一直想这么做。现在我就是这样做的。

候,我还会到其他地方呆上几个星期。

我很难相信我竟可以这样生活。坦白说,我很惊讶有更多的人不这么做。这不一定要去环游世界,或者到另一个国家居住,而是说要把人生当一次冒险来过。

海伦·凯勒说过:“人生不是一次大胆的冒险,就什么都不是。”

与其为自己的不能找借口,不如为自己的所能找借口,制定计划并实现它。

对我来说,这一切并不是一夜之间发生的,需要计划和有目的的选择来实现。这样做并不是特别难,但却与众不同。

我改行了,所以我可以

这样生活了。我找到了另外的收入来源。我正在战略性地努力以实现完全的财务自由。这意味着,我甚至在睡觉、旅行或带孩子度假时也能赚钱。

大多数人都不好意思做“副业”。他们躲在阴凉处,假装有一份固定的工作就足够了。但事实是,每个真正成功的人都有多种收入来源。想想看,大多数你认识的有钱人都有多种收入。

在当今世界,副业是必要的。如果你选对了副业,它将能取代你的固定收入,给你自动入账的现金流和完全的财务自由。

我唯一的遗憾是,我为什么不早一点这么做。

在夏威夷群岛最古老的岛屿考艾岛上,有几个洞穴里生活着地球上一种最罕见、最奇怪的蜘蛛。那天,我和大儿子海登浏览野生动物网站时,意外发现了它,我的兴趣立刻被勾起来。

无眼大眼蜘蛛是狼蛛家族的一员,它们的头上长着一对特别大的眼睛。但由于长久以来一直生活在不见日光的洞穴中,它们不需要视力,就逐渐失明了。

所以就有了无眼大眼蜘蛛。

无眼大眼蜘蛛的亲戚视力都还不错,只有它们什么也看不见,只能在黑黢黢的洞穴里摸索,勉强生存。

看起来,这似乎是大自然的一桩怪事,然而,我们人真的有所不同吗?

我们原本该怀揣愿景、目标和方向地生活。但太多人的生活却像被困在了洞穴一样。

他们漫无目的地在一个小圆圈内兜转,固守着那些限制自身潜能的负面态度和坏习惯。没计划、没目标、视野狭窄地日复一日。所谓在人生的河流上不进则退。最后,他们就变成了无眼大眼人。

不要让此类事发生在你的身上!

对未来、梦想、想象、抱负,你天然被赋予了乐观看待的能力,而且,你还可以看到无限的可能……运用这能力吧!

张开你的大眼睛去看,看到辽远、广阔、无际……把无光的洞穴留给蜘蛛吧!

无眼大眼蜘蛛

班超编译

有效的赞美

(美)马克·维斯卡普 鹿启帆编译

当我们准备要赞美一个人的时候,就仿佛进入了一个“雷区”,只要一不留神,就会引发爆炸。当你的赞美之词没有具体化,没有运用一定的技巧,不但没有起到赞美的作用,反而会引发对方不满。我们来看一个事例。

巴利·卢伯格是一位与你平级的同事,他完成了一份近期的市场报告。这天上午,他在会上读了这份报告。会后,你给予他赞美。

糟糕的赞美:“嘿,巴利,你的市场评估报告做得很好。你在报告中提出了几个不错的点子。继续努力!”

一般的赞美:“嘿,巴利,你的市场评估报告做得真好,而且你提出了好的点子。”

有效的赞美:“嘿,巴利。你的市场评估报告做得真好!你在报告中对东北地区第三季度的人口统计分析很具体,也很到位,让大家了解了资金的来源。我看到盖尔对你也是称赞有加,你不久前做得那份关于与海外公司竞争的分析报告给他留下了深刻的印象。期待你下一个更好的报告!”

我们来分析这三种赞美:糟糕的赞美使用了不当的限定语和修饰语,正是它们使得赞美失去了意义。“很好”听起来还过得去,但是“几个”和“不错”会让巴利心里不快——“你说‘不错’是什么意思?我花费了无数的心思来做这份报告,提出的每一个点子都是很好的点子,在你眼里只能算‘不

错’吗?而且,怎么会只有‘几个’呢?你最好闭嘴。”如果你的赞美让巴利产生了这样糟糕的想法,还不如跟他聊聊天气呢!而且,你和巴利只是平级的同事,不是他的上司,也不是他的老板,对他说“继续努力”也不太妥当。

一般的赞美比糟糕的赞美要好一些,是因为它没有使用不当的限定语和修饰语。这种赞美只是客套的恭维,没有什么说服力的,它不会伤害到人,不会让人感到厌恶,也不会对你今后的提高有什么帮助。

有效的赞美之所以有效,是因为它说得很具体,它让巴利明白你真的了解他做了很多工作,而且是有成效的。注意,“好”是一个中性词,而有效的

赞美不一定需要那些吸人眼球的词语。如果你对巴利说,他的评估报告是“亮瞎眼的”“惊艳的”“不同凡响的”“叹为观止的”等等,巴利肯定会想:“这家伙该不会是想问我借钱吧?”所以,你使用“好”这个词是一种有效的赞美,在你提到市场和竞争的时候更是如此。

巴利明白你认真倾听了他的报告,这对他来说就是一种褒奖。而将赞美延伸到盖尔更妙了,这让巴利知道其他人同样喜欢他的报告,欣赏他的能力。最后,以期待下一个更好的报告做结束语,更是一种赞美。对巴利来说,这是一种被仰视的赞美。

请记住,拥有良好的人际关系也许就是从一次有意义的赞美开始的。